

Deel van de uitgebreide review Nel vd Vlugt naar aanleiding van een casting/coachingsgesprek



Maandagochtend 20 januari had ik met Ellenor het door mij ' gewonnen' coaching gesprek. Onder het genot van een heerlijke cappuccino bij grand cafe Klunder in Alkmaar gaan we van start.

Mijn vraag was: kan je me advies geven hoe ik aan (figuratie)rollen kan komen. Ik ben 69 jaar, sta sinds een half jaar bij 3 casting bureaus ingeschreven. Tot nu toe heb ik 2 figuratieopdrachten gehad. En ik zou meer willen doen. Het frustrerende vind ik dat ik wel rollen krijg opgestuurd en daar reageer ik op en alhoewel ik aan de gevraagde omschrijving voldoe, word ik afgewezen.

Voor het gesprek heb ik nog een paar wensen op mijn verlanglijstje geschreven wat ik op speelgebied zou willen doen.

Ellenor blijkt een rijke ervaring te hebben op het gebied van spelen, figureren en natuurlijk coachen.

Ik krijg goede tips, zoals: laat professionele foto's maken. En ze geeft gelijk het adres van een fotograaf in de buurt (Lucien Kroon fotografie – red.) die voor een schappelijk bedrag goede foto's maakt.

Zij wijst me ook op een mogelijkheid die ik niet wist, namelijk de rol van stand-in bij tv shows. De showmaster houdt dan een proefrepetitie met figuranten. Zodat bij de echte opname, met de bekende acteurs achter de desk, de show vlot kan verlopen.

Voor een ander onderdeel van mijn verlanglijstje blijkt ze eveneens een nuttig antwoord te hebben. Ik ben docent en zou op opleidingen voor gezondheidszorg bijvoorbeeld patient willen spelen. Ellenor weet de naam van een opleiding in Alkmaar waar mensen voor worden gevraagd. Ze wijst me op de mogelijkheid dat werk als trainingsacteur te doen, daar is natuurlijk wel eerst de opleiding voor trainingsacteur voor nodig.

Verder krijg ik praktische tips welk materiaal ik nodig heb (en waar ik dat kan bestellen!) als ik thuis stemopnames wil maken voor voice- over opdrachten.

Kortom, dit was een heel leerzame maandagochtend waar ik op nog meer dan mijn vragen een antwoord heb gekregen.