



CV Ellenor Spreeuw

Telefoon : 06-30035399 mail: info@act4you.nl website www.act4you.nl
Geboren : Zaandam, 5 maart 1957

Opleiding algemeen

1973 -1974 : Schoevers - receptioniste/informatrice
1979-1980 : Cafédiplooma en Restaurantdiploma Stichting Vakopleiding Horeca
1991 : Middle Management ISW
2014-2015 : 8-daagse Mediation Opleiding bij Mediation College gevolgd (27 januari 2015 afgerond)
2018-2019 : Loopbaancoach (ICM)
Talenkennis : Nederlands, Engels, Duits prima en basis Frans

Acteeropleiding

2002 : Cursus Method Acting – Ruud van Hemert
2004 : Cursus Camera-acteren voor gevorderden RJB-studio
: Workshop Trainingsacteren bij Bureau Kapok
: Qletz Workshop “Beter communiceren met de stem”
2005 : Cursus trainingsacteren bij Perfactor
2005-2007 : Workshops op gebied van acteren bij Mediation
2007 : Workshop trainingsacteren bij assessments (Kapok)
: 2-daagse workshop auditie/screentest bij Kemna Casting
2008 : Workshop stemacteren (Tuffie Vos / Voice Casting)
2010 : Workshops acteren bij Mediation – div. specialisaties – ook teammediation
2011 : 1-daagse training “Werken met kernkwaliteiten/kernkwadranten”
2011 : workshop trainingsacteren Selma Foeken
2012 : workshop/trainingsdag trainers werken met acteurs door Selma Foeken
2012 : workshop Zakelijk lezen (voice-over) door Ilari Hoevenaars (ANP, Sky, etc)
2013 : workshop Belbin teamrollen tijdens Tendens NHL – congres trainingsacteurs
2015 : workshop DISC / seminar Theaterinterventies / workshop Belbin
2016 : Trainingsacteren mediationassessments bij Intop
2018 : Theaterimprovisatie (door Jos Paauw) 10 weken
2019 : Verdiepingsworkshops Communicatiestijlen en Roos van Leary – BVO
2019 : Trainingsacteren in kader Dementie – Ervarea

Kennis van : ABC-model; Roos van Leary; Kernkwaliteiten; Belbin basis; DISC, mediationvaardigheden

Ik ben eigenaar Act4you Casting - casting figuratie, acteurs en trainingsacteurs

- * trainingsactrice bij o.a. VUMC, InHolland, diverse mediationopleidingen, politie, onderwijs, acquisitie.
- * ervaring als freelance medewerker radio-interviews lokale omroep
- * ervaring met organiseren van acteerworkshops (voor kinderen en volwassenen)
- * ervaring organisatie diverse evenementen, waaronder talentenjachten
- * vrijwilligerswerk – ondersteuning Iraaks gezin/ lid van De Waaier Alkmaar

Actief met trainingsacteren sinds 2005 en co-trainer bij opleiding Trainingsacteren bij Mediation

Algemene werkervaring: receptioniste/informatrice, secretaresse, bureauredactrice, PR-medewerkster, inkoop/verkoop, management-assistente, hostess, leadbooster.

Projecten/evenementen - Musicalproject Europakids, Schoolprojecten (jubileumfeesten etc.), diverse wijkfeesten.

2013 **Act4Warchild** – talentenjacht 538 voor War Child (organisatie/ sponsorwerving/presentatie etc.)
2014 - heden **Alkmaars Talent** – bestuurslid en mede-organisator Talentenjacht voor Jeugdcultuurfonds
2018 **Ken ik jou** – project t.b.v. mantelzorgers etc. in kader dementie (training, huiskamervoorstellingen)

ROL - GASTROL

Films

2002 - Oud & Nieuw (sponsor Rockband) (regisseur David Lammers),
2004 - Cinéma Invisible (vrouw van stervende man) (regisseur Kees Hin)
2006 - Tim (rol als bankmedewerkster tijdens overval) (regisseur Ronald Voort),
2006 – Smakken (rol vrouw in trein schiet passagier dood) (korte film van Ard de Groot)
2007 – Crank (rol moeder) (korte film van Jos en Koen vd Donk)/ 2007 - Ziel (regisseur Jeroen Graus)
Te boeken via info@act4you.nl 06-30035399



2010 - Samen bestaat niet (48hrs) (2e plaats publieksprijs)
2001 – Offers, de film – studentenproject (rol moeder) (prod. Vincent Pronk)
2011 - Pizza Maffia (regisseur Tim Oliehoek) /2011 – Skins in de Polder (tbv congres Mediafonds)

CV Ellenor Spreeuw

2015 – Fataal (JSB- productie)
2016 - Videoclip “Wat ben ik waard”

Tv-series

2002 – Muizen (stand-in/alterego Lenie Brederveld) (regisseur Pieter Kramer)
2004 - Dossier gesloten (rechercheur) ,
2005 - GTST (collectante), Tros Opgelicht
2006 - Nieuw Dier / Pilot “Last one standing” (Engelstalige quiz)
2008 – Roes (gastrol moeder) (regisseur Hanro Smitsman)/ Juliana II (verpleegster)(regisseur Robin Perra),
2008 - De volgende keer beter / – Medische missers / – Fataal (reconstructies)
2009 - ONM (psychologe) / Draadstaal / Bernhard – schavuit van Oranje (hofdame) (regisseur Pim van Hoeve)
2012 - Achter Gesloten Deuren (rol schoonmoeder hoofdrolspeelster) (regisseur Peet Gelderblom) uitzending 2013
2013 – Beschuldigd (rol moeder hoofdrolspeelster) (regisseur Tonnie Dinjens)
2013 - Aantjes (kunstfluitster) (regisseur Anne van der Linden)
2013 - Achter gesloten deuren (rol invalide moeder hoofdrolspeelster) (regisseur Merel Beernink)
2019 - Spangas (rol bibliothecaresse)

Commercials:

2003 - Hup-Holland voetbalpromotie / 2003 - Thuiswinkelen SBS6
2005 – Infosecure bedrijfscommercial PDA
2008 - Meubelzaak Oudenrijn
2010 - ANWB viral samenrijden (regisseur Mattias Schut)
2013 – McDonalds regisseur Diederik van Rooijen)
2014 – LOI Conference Call
2016 - FBTO
2018/19 - Krasloterij (nog niet uitgezonden)

Bedrijfsfilms:

2004 - Edu-actief
2005 - Trainingsfilm asielzoekers / 2005 - Inofsecure
2008 - VU (WIA-internetproject) en 2009 VU – instructiefilm verzekeringsartsen (rol psych. Patiënt)
2009 - Europees Parlement (presentatie rondleiding) / 2009 - Interhealth (internet therapie)
2009 – Patiëntinformatiefilm Martiniziekenhuis (hoofdrol)
2012 – Informatiefilm Mediation (rol als partij/ script geschreven en ass. Productie)
2013 – Defensie – informatieve film nucleaire top maart 2014
2013 – Netbeheer Stedin – instructiefilm – gemaakt door Playforward
2014 – Mediation Instructiefilm opleiding
2015 – Rabobank internet
2018 – Heineken
2018 - Edu'actief – zorgfilm (casting en bijrolletje)
2019 – Arka Media – tbv Digitale leerweg
2019 – NS Facebook – Omgaan met dementie in OV

Toneel: 2008 - Sinterklaasvoorstelling amateurtoneel; 2009 - de Boevenboot (amateurtoneel)

Edelfiguratie en figuratie vanaf 2000 totdat ik met acteren begon.

Stand-in o.a. voor Talpa voor diverse spelshows werkzaam als repetitiekandidaat

Fotoshoots: Postbank, Zilveren Kruis (2004), Pearl (grote campagne 2006/2007), Stichting September (2008)

Presentatie: 2011 Talentenjacht voor kinderen / 2013 Act4Warchild talentenjacht in kader 538 voor War Child
2014 en 2016 Alkmaars Talent

Regie: Babbelkous / Promo's Act4you / Bedrijfsfilm Mediation College (2016) / Videoclip “Wat ben ik waard”(2017)/
Promo “Ken ik jou” (2018) / Mediation E-learning (2018)

www.act4you.nl profiel Ellenor - Showreel acteren Youtube Act4you / Ellenor

Te boeken via info@act4you.nl 06-30035399